



Sylwia Grau, DDS, MSc und Med. Dent. Thomas Vaut von der zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis an der Düsseldorfer Landstraße 249 -251 planen eine Zahnoperation unter Vollnarkose. Im Hintergrund steht das Narkosegerät. Fotos (4): Bettina Engel, far

# Schöne Zähne im Schlaf

## Nie mehr Angst vor dem Zahnarzt: Dank Behandlung im Dämmer Schlaf

Zähne sind wichtig. Zähne helfen bei persönlichem und beruflichem Erfolg. Schöne Zähne sind ein Schmuck, den uns die Natur mit auf den Weg gibt. Klingt gut, alles Thesen, die uns bewusst und bekannt sind. Und doch, nicht jeder ist glücklich mit seinen Zähnen. Denn wie jeder Schmuck und jedes Werkzeug bedürfen sie der Pflege und der Wartung. Und genau an diesem Punkt scheitern viele von uns - aus Angst.

Es ist die Angst vor dem ersten Schritt in die Zahnarztpraxis, vor dem Zahnarzt selbst, vor den Geräuschen des Bohrers, vor dem Gefühl ausgeliefert zu sein, hilflos auf dem Behandlungsstuhl. Und oft ist es die Angst vor den Schmerzen. „Es war wunderbar, ich habe gar nichts gemerkt“, berichtet Barbara M. nach ihrer fünfständigen Behandlung im Dämmer Schlaf. Auch sie plag-

te jahrelang eine urtümliche Angst vor allen Zahnbehandlungen. Bis sie das Team der Zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis kennen lernte.

„Nach einer eingehenden Anamnese und Diagnostik planen wir mit unserem Team das umfassende Behandlungskonzept in Analgosedierung oder Vollnarkose“, erläutert Sylwia Grau. In den USA bestand sie ihr zahnmedizinisches Studium mit dem „Doctor of Dental Surgery“ (DDS) und nach dem Abschluss entschloss sie sich, die in den USA längst gängige Behandlungsweise der Analgosedierung nun auch mit ihrem Team in ihrer Duisburger Praxis an der Düsseldorfer Landstraße umzusetzen.

Im Gegensatz zur Vollnarkose wird bei der Analgosedierung das Bewusstsein des Patienten nicht einfach mit schweren Medikamenten aus-

geschaltet. Vielmehr wird er durch die Gabe von Schlafmitteln sanft in einen Zustand des



Zahnersatz wird im eigenen Meisterlabor gefertigt.

Dämmer Schlafs versetzt, in dem Schmerzimpulse nicht mehr wahrgenommen werden. Erwacht der Patient aus dem

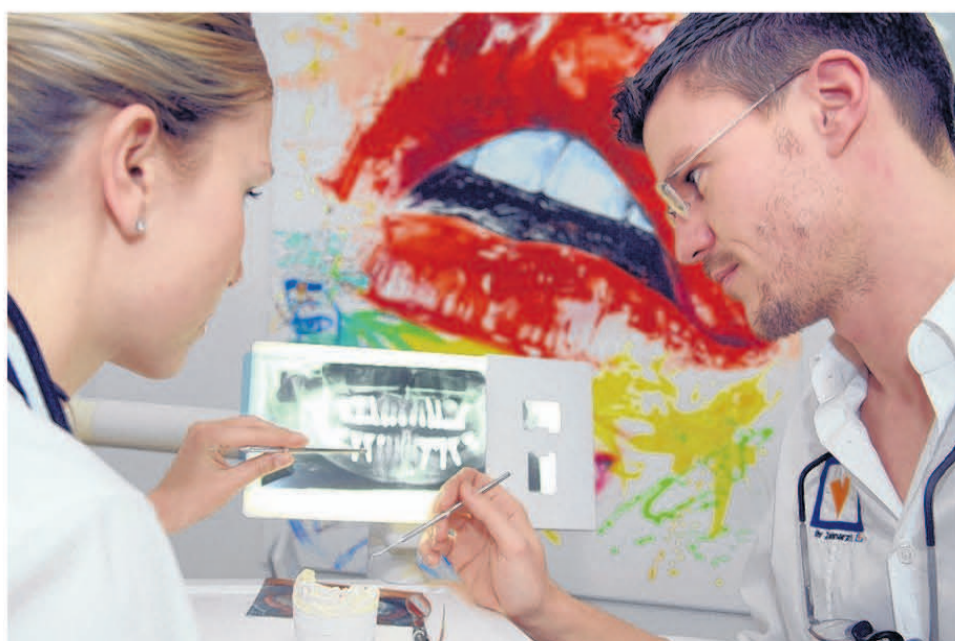
Schlaf, in dem er sogar normal träumt, bleiben keine Erinnerungen an die medizinischen Eingriffe zurück. Unangenehmes Bohren oder Fräsen wird buchstäblich verschlafen.

Um den Patienten eine solche schmerz- und geräuschfreie Behandlung bieten zu können, besteht das Personal der zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis eben nicht nur aus den „üblichen“ Zahnärzten. Auch ein Anästhesist ist dort beschäftigt.

„Unsere Patienten sind von der schmerzfreien Behandlung so begeistert, dass sie danach alle längeren Behandlungen im so genannten Dämmer Schlaf durchgeführt haben möchten“, beschreibt auch Zahnarzt Thomas Vaut. Er ist stolz, das aufwendige ambulante Verfahren in der Praxisgemeinschaft anbieten zu können.

Aber noch überzeugender klingt es wohl aus dem heute wieder selbstbewusst lächelnden Mund von Patientin Barbara M.: „Jahrelang, seit einigen schlechten Erfahrungen schon in der Kindheit, hatte ich Angst vor dem Zahnarzt.“ Wenn sie nun an ihre nächste Behandlung denkt, wenn ihr einige Keramikveneers eingesetzt werden sollen, ist von Angst auf ihrer Miene nichts mehr zu sehen. Warum denn auch? Sie legt sich einfach hin, träumt ein paar Stunden und danach ist auch schon alles überstanden.

» **Praxisgemeinschaft Sylwia Grau, DDS, Med. Dent B. Kulesza, Med. Dent. Thomas Vaut, Düsseldorfer Landstraße 249 - 251, ☎78 17 90, Geöffnet: Mo. bis bis Fr. von 8 bis 20 Uhr, mittwochs bis 22 Uhr.**



Jeder Behandlung in der Praxisgemeinschaft geht eine ausgiebige Diagnose und Behandlung voraus. Damit werden dem Patienten belastende Mehrfachbehandlungen erspart, denn oft lassen sich mehrere Zahnkorrekturen in einer Sitzung erledigen.