

DUISBURG SÜD

Der Angst den Zahn ziehen

Huckinger Praxis „Ihr Zahnarzt“ setzt auf innovative Methoden

Eigentlich meint es die Natur doch gut mit uns. Gleich 32 edle Schmuckstücke gibt sie uns mit auf den Weg. Was könnte gewinnender sein als ein strahlendes Lächeln? Doch nicht jeder ist glücklich mit seinen Zähnen. Verfärbungen, Löcher, schmerzende Wurzeln – manchem bereiten die Zähne erheblichen Frust. Wenn dann noch Angst vor dem Zahnarzt hinzu kommt, vergeht vielen das Lächeln endgültig.

„Jahrelang habe ich mich nicht in eine Zahnarztpraxis getraut“, berichtet Renate G. Das Gefühl der Hilflosigkeit im Behandlungsstuhl, das Kreischen der Bohrer und die Angst vor den Schmerzen machten für sie jeden Zahnarztbesuch zu einem Höllenrip. Dann aber lernte sie das Team der Praxisgemeinschaft „Ihr Zahnarzt“ an der Düsseldorfer Landstraße kennen und die Panik war überstanden. Im Dämmer Schlaf träumte sie während mehrerer Behandlungssitzungen. Jedesmal wenn sie die Augen wieder aufschlug, war die Angst schon wieder vergessen. „Da ich meine Zähne sehr lange vernachlässigt hatte, waren mehrere Sitzungen zur Wiederherstellung meiner Zahngesundheit



Die Zahnärztin Sylwia Grau und ihr Kollege Thomas Vaut planen die Zahn-Operation eines Patienten. Um ihm eine schmerzfreie Behandlung zu ermöglichen, soll er für die Dauer der OP in Dämmer Schlaf versetzt werden. Fotos (5): Tanja Pickarts, far

nötig. Sogar die Implantate wurden eingesetzt, während ich schlief“, erinnert sich die Patientin Renate G. heute mit selbstbewusstem Lächeln.

„Analgesiedierung heißt das Zauberwort“, erklärt Med. dent. Sylwia Grau, DDS, MSc,

die die Praxis gemeinsam mit ihrem neuen Zahnarztkollegen Med. dent. Thomas Vaut betreibt. Nach ihrem zusätzlichen Abschluss in den USA beschloss sie, das dort längst weit verbreitete Verfahren der „Analgesiedierung“ auch in

Deutschland zur Anwendung zu bringen.

Durch die behutsame Gabe von Schlafmitteln wird der Patient in einen Dämmer Schlaf versetzt, in dem er Schmerzimpulse gar nicht mehr wahrnimmt. Nach dem Erwachen

bleiben keine Erinnerungen an die Zahnbehandlung zurück. Um dieses aufwändige Verfahren ambulant anbieten zu können, arbeitet in der Praxis auch ein Anästhesist.

Selbstverständlich kommt diese Behandlungsmethode nicht nur bei Angstpatienten zum Einsatz. „Wir verstehen es als Service, auch aufwändige, mehrstündige Behandlungen, zum Beispiel Implantationen, mit dieser Methode durchzuführen“, erklärt Thomas Vaut. Bevor überhaupt ein Bohrer zu rotieren beginnt, wird mit dem Patienten ein ganz individueller Behandlungsplan erstellt. „Wir legen genau fest, welche Ziele wir gemeinsam erreichen wollen“, verspricht der Mediziner. Und genau zu diesen Zielen führt das Team der Praxis die Patienten auch – mit einem Minimum an Schmerzen, ohne Angst und völlig entspannt.

Thomas Vauts Engagement geht übrigens über die Praxisgemeinschaft hinaus. Im Januar behandelte er im Rahmen eines Charity-Projektes von „Zahnärzte ohne Grenzen“ viele Patienten im Hochland von Nepal.



Auch Implantate werden in der Praxis angefertigt. Zahnärztin



Behandlung im Fernsehesssel: Während Med. dent. Thomas Vaut arbeitet, schaut die Patientin entspannt in die Röhre.

» Praxisgemeinschaft „Ihr Zahnarzt“ Med. dent. Sylwia Grau, DDS, MSc und Med. dent. Thomas Vaut, Düsseldorfer Landstraße 249-251, ☎ 78 17 90, www.duisburg-zahnarztpraxis.de, Termine nach Vereinbarung, Terminvergabe: Mo. bis Fr. von 8 bis 20 Uhr.