

Reparaturen und Montage
Ihr Keller bis zum Keller

DER FENSTER-TÜV

C. van der Pluijm
Handwerkliche Dienstleistungen

Sicherheit in der Dunkelheit!
Einbruchschutz im Griff – überwacht Ihre Fenster, schlägt sofort Alarm, einfacher Einbau – auch nachrüstbar, vertreibt Einbrecher, warnt Nachbarn.
Lieferung & Montage von Holz- und Kunststoff-Fensterelementen

Wedauer Straße 48
47249 Duisburg
Tel. 02 03 - 7 29 98 84

Investieren Sie in echte Werte!
JETZT FENSTER TAUSCHEN UND HEIZKOSTEN SPAREN

Küppers FENSTER
Fenster | Haustüren | Markisen

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8 bis 16.30 Uhr, Fr. 8 bis 15.30 Uhr
47059 Duisburg | Lilienthalstr. 31
Tel. 0203/99 71 00 | Fax 70 43 68
www.fenster-kueppers.de

Beispiel
U_s = 0,8 W/m²K

★ vom 1.1. bis 31.3.2012 ENERGIESPAREFENSTER BIS ZU 20% GÜNSTIGER ★

ALS BESTATTUNGSUNTERNEHMEN IN DRITTER GENERATION GILT FÜR UNS: TRADITION VERPFLICHTET!

BESTATTUNGEN KUTZNER
ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN TAG UND NACHT ERREICHBAR

Großenbaumer Allee 43 · 47269 Duisburg-Großenbaum
Tel. 0203/76 65 53 · www.bestattungen-kutzner.de

Herbert Grings GmbH

Sanitär - Solar - Heizung

Brennwert-Kompetenz von heute für morgen
Heizkostensparnis bis zu 30%

Rheintörchenstr. 116A
47055 Duisburg
www.gringsgmbh.de

02 03/77 88 88
Fax 02 03/7 30 44
grings@gringsgmbh.de

... mehr als nur Spiegel

GLASDUSCHEN

- Spiegel mit Beleuchtung
- Glasrückwände für Küchen
- u.v.m.

Albert-Hahn-Str. 23 · Duisburg-Großenbaum
Tel.: (02 03) 76 09 45 · www.spiegeloase.de

Anzeige



Ihr Zahnarzt

Endlich wieder ein gutes Gefühl im Mund

Huckinger Zahnärzte helfen mit modernen Methoden

Ein strahlendes Lächeln ist das Sinnbild für einen glücklichen Menschen. Manchmal ist dieses Lächeln aber getrübt, sei es durch Schmerzen oder andere Probleme mit den Zähnen.

Es kommt auf die Diagnostik an

Das kann einerseits durch schlechte Diagnostik beim Zahnarzt passieren oder Angst vor dem Stuhl und den Bohrern. Beides gehen die Zahnärzte Sylwia Grau und Thomas Vaut in ihrer zahnärztlichen Praxisgemeinschaft an der Düsseldorfer Landstraße 249-251 an. „Wir nutzen alle diagnostischen Möglichkeiten und nehmen sie sehr ernst“, sagt Vaut. Dazu werden Röntgenaufnahmen und Analysen durchgeführt. „Ich kann bei meiner Kontrolle schließlich nur vor und auf die Zähne schauen, nicht hinein oder unter das Zahnfleisch.“ Viele Patienten, die zu ihm kämen, würden zwar regelmäßig zum Zahnarzt gehen, hätten aber doch ein ungutes Gefühl im Mund. Das liege daran, dass die Diagnostik nicht überall einen so hohen Stellenwert hat, wie in der Huckinger Praxis „Ihr Zahnarzt“.

So war es auch bei Ursula S.



Sylwia Grau und Thomas Vaut legen großen Wert auf eine gute Diagnostik. Foto: Pake

Immer mal zwickten die Zähne und die Zahnhäule waren sehr kälte- und wärmeempfindlich. „Ich musste beim Essen schon aufpassen.“ Wieso wusste sie selbst nicht so genau. Erst bei Thomas Vaut und Sylwia Grau erfuhr sie alles ganz genau über ihr

Gute Erfahrungen verdrängen die Schlechten

Gebiss. „Wenn die Ergebnisse da sind, nehmen wir uns mindestens eine halbe Stunde Zeit, um den Patienten ganz genau zu erklären, welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten bestehen“, sagt der Zahnmediziner, der seinen Studienabschluss in Belgien und Dänemark gemacht hat. Seine Kollegin Sylwia Grau machte ebenfalls einen Studienabschluss in den USA. Die Patienten wüssten dann, was sich in Zähnen abspielt und könnten entscheiden, ob und wie sie eine weitere Behandlung wünschen. Ursula S. ist froh: „Heute kann ich wieder fest zubeißen und weiß bestens über meine Zähne Bescheid.“ Das „Ihr Zahnarzt“-Team legt großen Wert darauf jeden Patienten individuell zu behandeln. „Es geht nicht darum, was wir wollen, sondern, was der Patient will“, sagt Grau. Dazu gehört auch mit der



Fernsehen bei der Behandlung. Foto: Pickartz/WAZ FotoPool



Ein modernes Wartezimmer erwartet die Patienten.

Angst der Menschen vor einem Zahnarztbesuch umzugehen. Vielen Menschen, die nicht regelmäßig zum Zahnarzt gehen, würde das dentale Selbstwertgefühl abhanden kommen. Sie lächeln weniger. „Wir begegnen der Angst ohne Gegenangst und wollen den Menschen einen Weg an der Angst vorbei zeigen“, so Sylwia Grau. Denn

Individuelle Behandlung

Dadurch, dass der Patient immer wisse, was gerade gemacht wird, werde schon der erste Schritt getan. Wei-

ter lange nicht zum Zahnarzt gehe, habe irgendwann auch Scham es irgendwann einmal zu tun – ein Teufelskreis.

Zahnärztliche Praxisgemeinschaft Med. dent. Sylwia Grau, DDS (USA) MSc und Med. dent Thomas Vaut, Düsseldorf Landstraße 249-251, 47259 Duisburg ☎ 0203-781790 E-Mail: ihr-zahnarzt-mail@T-online.de
Geöffnet ist von montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr. Dienstags bis 21 Uhr. Freitags bis 16 Uhr.

Immer bunt Duisburg Süd

Der Staat schenkt Ihnen 330 Euro für die Nachrüstung eines Dieselpartikelfilters!

Viele Vorteile sprechen für sich:

- ✓ 330 Euro Förderung vom Staat
- ✓ Freie Fahrt in den Umweltzonen
- ✓ Deutliche Wertsteigerung Ihres Fahrzeuges
- ✓ Das gute Gewissen etwas Aktives für den Umweltschutz zu tun

AUTO'S & SERVICE DOSUDIL Dieser KFZ-Betrieb ist Mitglied im Verbund **mainwerkstatt.de**
Im Schlenk 79 · 47055 Duisburg · Tel. 0203/772422

Angebot des Monats

Jeden Mittwoch

10%

Rentner-Rabatt **
* gilt nicht für Joya-Schuhe und extra bestellte Ware

... das älteste Schuhfachgeschäft in Duisburg!

SCHUHAUS DAMM am Buchholzer Marktplatz
☎ 02 03 - 70 04 93 durchgehend geöffnet

Für die guten Vorsätze +++ Nie wieder Diät +++ Nie wieder Diät +++ Nie wieder Diät

Das Schritt-für-Schritt 10 Wochen Programm

Abnehmen mit System

...zertifiziert und zu 80% bezuschusst durch die Krankenkassen nach § 20 Abs. 1 SGB V

Infoveranstaltungen unter: 02 03/76 66 65 (E-Mail: fit-in.gesundheit@t-online.de)

Das Seniorentelefon **Telsenio** **vodafone**

Festnetz für nur 9,95 *

Der ideale Tarif für Senioren!
Bei vielen Anbietern bezahlen Sie jeden Monat ca. 15 € Grundgebühr. Und dabei haben Sie noch keine Minute telefoniert. Viel besser ist es doch, mit der **Vodafone Zuhause FestnetzFlat für nur 9,95 € mtl.** so viel Sie möchten in das dt. Festnetz (Orts- und Ferngespräche) zu telefonieren.
Die Umstellung ist für Sie vollkommen problemlos: Sie telefonieren wie gewohnt mit Ihrem bisherigen Telefon weiter und behalten selbstverständlich Ihre Rufnummer. Der Anschluss erfolgt über das mehrfach ausgezeichnete Mobilfunknetz. Natürlich können Sie bei uns gegen einen geringen Aufpreis auch ein neues, schnurloses Festnetz-Telefon bekommen. Wir helfen Ihnen bei der Entscheidung und stehen auch sonst jederzeit zur Verfügung – besuchen Sie uns dazu im Vodafone-Shop. Wir freuen uns auf Sie!

* Bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Ohne weitere Extrakosten.

Vodafone Business Premium Store Duisburg-Süd
Düsseldorfer Landstr. 145-147 47249 Duisburg-Buchholz
Tel: 0203-7981861 www.has-shop.de